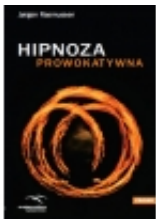


Link do produktu: <https://metasklep.metamorfoza.pl/hipnoza-prowokatywna-jorgen-rasmussen-p-28.html>



„Hipnoza prowokatywna” Jørgen Rasmussen

Cena	77,95 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	9788393662784
Kod producenta	HP
Producent	METAmorfoza

Opis produktu

Do polskiego czytelnika

Terapia prowokatywna i coaching prowokatywny są obecne w Polsce od lat już kilkunastu. Niektórzy polscy terapeuci już wcześniej słyszeli, a może nawet widzieli, sesje terapii prowokatywnej, jednak w szerszej świadomości Polaków metoda prowokatywna zaczęła się pojawiać dopiero w roku 2004, gdy po raz pierwszy przyjechał do Polski, na moje zaproszenie, Frank Farrelly – genialny twórca tej metody.

Od tego momentu wiele się wydarzyło. Przez polskie środowiska psychologiczne, terapeutyczne, coachingowe i rozwojowe przeszła burza bardzo różnych opinii. Niektórzy jej zupełnie nie zauważyli, niektórzy się zachwycili metodą, inni odsadzili ją od czci i wiary, jak np. członkinie komisji etyki któregoś stowarzyszenia psychoterapii psychoanalitycznej po przeczytaniu wywiadu Doroty Frontczak w Wysokich Obcasach w październiku 2006 pod tytułem „Skopać pacjenta”. A może po przeczytaniu tylko tytułu tego wywiadu. Już przeczytanie wyróżnionego fragmentu bardziej zaciekawia niż bulwersuje:

„Gdy klientka przyszła na pierwszą sesję, lał deszcz. Zapytałem ją, czy czuje się jak szmata. Przytaknęła. Więc wytarłem buty w jej sukienkę. Na drugiej sesji lekko ją kopnąłem. Na trzeciej mi oddała.”

Fragment ten doskonale ilustruje istotę podejścia prowokatywnego: odgrywanie „adwokata diabła”. W tej książce, drogi czytelniku, znajdziesz wiele przykładów takiego właśnie działania w wykonaniu „terapeuty od niemożliwych przypadków”.

Namawiam na kilkakrotne przeczytanie tej książki. Jeden raz z perspektywy zaintrygowanego laika, drugi: z pozycji terapeuty lub coacha, który chce najskuteczniej pomagać swoim klientom, trzeci raz: z perspektywy klienta, który próbował już niemal wszystkiego. Jeżeli nadal jest to dla ciebie, czytelniku, temat bulwersujący, to chyba dobrze. Odkrycia, nowe drogi, wynalazki, inny świat – są tam, gdzie większość boi się wejść, nieliczni rzucają się na łeb, a inni wchodzą powoli, z ciekawością i zachwytem poszerzając to, co dotychczas uznawali za możliwe.

Nie namawiam nikogo na porzucenie dotychczas stosowanych metod i przejście na „prowokatywizm”. Namawiam zamiast tego na uzupełnienie własnej „skrzynki z narzędziami” o „narzędzia” prowokatywne, trzymane tam na momenty, gdy uznasz je za użyteczne: z konkretnym klientem, w konkretnym momencie i w konkretnej sprawie. Oraz jako ostatnią deskę ratunku przy „klientach, na których nic nie działa”.

Wśród tych ostatnich łatwo spotkać „klientów-kolekcjonerów”, wieszających nad kominkiem kolejne głowy terapeutów i coachów, którzy im „nie pomogli”. Tych cenimy najbardziej. To oni stawiają nam największe wyzwania, i to dzięki nim rozwijamy w sobie uważność, kreatywność, dzięki nim zdobywamy nowe narzędzia, metody i sposoby. Dzięki nim rozwijamy się i jako profesjonaliści i jako ludzie.

Do czego serdecznie zapraszam wraz z Jørgenem Rasmussenem!

Tomasz Kowalik
Coach Master Trainer, ICI
Trener Coachingu Prowokatywnego

Wrocław, październik 2020

#hipnozaprowokatywna
#terapiaprowokatywna