

Link do produktu: <https://metasklep.metamorfoza.pl/komunikacja-transformujaca-richard-bolstad-p-2.html>



# "Komunikacja Transformująca"

## Richard Bolstad

Cena	<b>59,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępność - 3 dni</b>
Czas wysyłki	<b>3 dni</b>

## Opis produktu

**Richard Bolstad**  
**Komunikacja transformująca**  
**329 s.**

Arkana naprawdę skutecznego porozumiewania się (również przy silnych emocjach), budowania dobrych relacji (prywatnych i biznesowych), rozwiązywania konfliktów i kreowania nowych możliwości. Podręcznik metody Transforming Communication™ z ćwiczeniami.

[ZAPRASZAMY NA WARSZTAT KOMUNIKACJI TRANSFORMUJĄCEJ, KTÓRY 8-12 MAJA 2017 POPROWADZI POD WARSZAWA TWÓRCA TEJ METODY RICHARD BOLSTAD](#)

[INFORMACJE O TYM WARSZTACIE ORAZ ZAAWANSOWANYM, A TAKŻE TRENINGU INTEGRACJI TUTAJ>>>](#)

O metodzie i książce: Skuteczne porozumiewanie się z innymi bywa nie lada wyzwaniem. Tam, gdzie spotykają się dwie osoby, spotykają się dwa światy. Gdy więcej osób komunikuje się ze sobą, sprawa może skomplikować się jeszcze bardziej. Autor tej książki, wykorzystując zarówno zupełnie nowe, jak i wybrane pojawiające się wcześniej techniki i sposoby komunikacji, stworzył z nich kompletny, rozbudowany i zarazem cudownie prosty model komunikacji transformującej. Umożliwia on rozwinięcie w sobie umiejętności:

- naturalnego nawiązywania dobrego kontaktu (słuchania, mówienia, poruszania się)
- budowania dobrych relacji (prywatnych i zawodowych)
- radzenia sobie w sytuacjach społecznych o dużym ładunku emocjonalnym
- skutecznego i trwałego rozwiązywania konfliktów metodą wygrana-wygrana
- umiejętności jednoczesnego dbania o siebie (i swoje cele), o innych i o relację
- wspierania i wpływania w sposób integralny, z uwzględnieniem metaprogramów i wartości
- kreowania w trudnych sytuacjach rozwiązań i budowania mostów
- umiejętności potrzebnych w komunikacji z grupą i w grupie

Książka ta zawiera przedstawione w formie graficznej modele, wiele przykładów z różnych kontekstów kulturowych, ciekawe opowieści i metafory, 57 ćwiczeń do wykonywania indywidualnie i w grupie, ustrukturyzowane zagadnienia kluczowe, podsumowania rozdziałów oraz obszerną bibliografię.

[ZAPRASZAMY NA WARSZTAT KOMUNIKACJI TRANSFORMUJĄCEJ, KTÓRY 8-12 MAJA 2017 POPROWADZI POD WARSZAWA TWÓRCA TEJ METODY RICHARD BOLSTAD](#)

[INFORMACJE O TYM WARSZTACIE ORAZ ZAAWANSOWANYM, A TAKŻE TRENINGU INTEGRACJI TUTAJ>>>](#)

*Od lat z ogromną ciekawością poszukuję i zgłębiam wiedzę na temat budowania relacji, rozwoju osobistego, wspierania i rozwijania innych, doradzania w biznesie, rozwiązywania konfliktów. Czego to już nie było: NLP, coaching i jego różne odmiany, RTZ, mentoring, skończyłam nawet psychologię. Aż pewnego dnia poznałam Richarda i jego genialną komunikację transformującą i od tej pory mam wrażenie, że stosuję tylko jego narzędzia, a wszystko, czego się do tej pory nauczyłam, było po to, żebym poznała tę metodę. Polecam wszystkim trenerom, coachom, mentorom i „pomagaczom”. Bożena Stępień*

---

*Coach, Dyrektor Personalny*