

Link do produktu: <https://metasklep.metamorfoza.pl/przebudowa-twojego-ja-seria-nlp-p-9.html>



"Przebudowa Twojego JA" seria: NLP

Cena	38,00 zł
Cena poprzednia	45,00 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	3 dni

Opis produktu

Przebudowa twojego Ja. Stań się tym, kim pragniesz być.

Autor: Steve Andreas

Przekład: Artur Chojecki

seria: NLP - NeuroLingwistyczne Programowanie

ISBN 83-916677-2-3

s. 329

W recenzji amerykańskiego wydania tej książki Charles Faulkner napisał między innymi: "Wielu ludzi pisze o modelowaniu i prowadzi seminaria z modelowania, ale niewielu tak naprawdę tworzy nowe modele. (...) Na półce uginającej się pod ciężarem NLP-owskich książek powtarzających stare pomysły, ta książka mówi rzeczy nowe i ważne".

Opisany w tej książce przejrzysty i spójny model zawiera wiele użytecznych narzędzi i podejść umożliwiających w ekologiczny i bezpieczny sposób zmianę sposobu myślenia o sobie, podniesienie poczucia własnej wartości, doskonalenie siebie i osiągniętych rezultatów.

Jeśli interesuje cię:

- Jak koncepcja siebie wpływa na nasze zachowania, działania, życie?
- W jaki sposób budujesz poczucie własnej wartości i jak możesz je wzmocnić?
- W jaki sposób zmienić to, co ci się w tobie nie podoba ?
- Co konkretnie zrobić, by stać się tym, kim pragniesz być?
- Jak przez zmianę sposobu myślenia o popełnianych błędach zmienić stosunek do siebie, swoje zachowania i rezultaty?
- Jak ustalić dobre granice swojej tożsamości przy jednoczesnym utrzymywaniu łączności z innymi ludźmi ?

Oferujemy Ci praktyczny podręcznik w formie zapisu z warsztatów na temat zmiany koncepcji siebie - z wartką narracją i konkretnymi propozycjami ćwiczeń. Dla tych, którzy sami pragną poradzić sobie z czymś, rozwijać i zmieniać siebie, oraz dla tych, którzy chcą w tym towarzyszyć i prowadzić innych - dla coachów, terapeutów, psychiatrów, psychologów i trenerów rozwoju osobistego.

I oczywiście - jak zawsze (nie tylko w NLP) - sama wiedza nie wystarczy.

Trzeba to ROBIĆ.

Ta książka wciąga i inspiruje do działania.

Ta książka to dobry krok...