

Link do produktu: <https://metasklep.metamorfoza.pl/rezyliencja-daj-sobie-pomocna-dlon-richard-bolstad-p-29.html>



„Rezyliencja. Daj sobie pomocną dłoń” - Richard Bolstad

Cena	39,95 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	Rezyl
Kod EAN	978-83-936627-9-1
Producent	METAmorfoza

Opis produktu

Przekład: Ewa Czapska-Kowalik

„Największym wyzwaniem, przed którym stoimy jako ludzie, jest być może to, że pojawia się tu co prawda z dołączonymi bateriami, ale bez instrukcji obsługi! Dokładne rozumienie przez NLP sposobu działania mózgu można porównać do komputerowego „Podręcznika użytkownika”. Bez instrukcji wiesz tylko, że komputer ma ogromną pamięć i potrafi robić niesamowite rzeczy. Jeśli się tym pobawisz, w końcu uda ci się natknąć na niektóre z tych rzeczy. A dzięki instrukcji możesz wybrać dokładnie, co chcesz zrobić, a komputer za każdym razem wykona ci to idealnie. W NLP znamy programy (lub „strategie”, by użyć terminu NLP), na które przypadkowo natknęli się naturalnie znakomici komunikatorzy: strategia ustalania celów, taka, by miały dużą szansę stać się rzeczywistością, strategia podnoszenia się po nieuniknionych wyzwaniach życiowych, strategia tworzenia relacji pełnych miłości, które trwają w czasie...”

„Nasze wewnętrzne mapy świata nie są tym samym co rzeczywiste terytorium na zewnątrz i każdy z nas ma własne unikalne mapy.

W każdym dużym mieście istnieją co najmniej dwa różne rodzaje map: mapy drogowe i mapy metra. Żadna mapa nie jest bardziej „prawdziwa” niż druga, ale są one przydatne do bardzo różnych celów. Jeśli chcesz przejechać przez miasto metrem, mapa drogowa nie jest zbyt pomocna. Jeśli idąc pieszo, chcesz znaleźć konkretną ulicę, mapa metra jest praktycznie bezużyteczna. W ten sam sposób, według NLP, każdy człowiek tworzy własne „mapy” rzeczywistości, które pomagają mu uzyskiwać rezultaty, do których zazwyczaj dąży. Żadna z tych map nie jest dokładnie taka sama jak świat rzeczywisty i żadna z tych map nie jest dokładnie taka sama jak mapa innej osoby; są tylko jak przewodniki, które pomagają nam docierać do upragnionych rezultatów.”

Richard Bolstad